

Acil Tıp Uzmanı Uzm. Dr. Busegül Karakök "İlk Yardım" ın Önemini Anlattı



Gümüşhane Devlet Hastanesi Acil Tıp Uzmanı Dr. Busegül Karakök 14 Eylül Dünya İlk Yardım Günü dolayısıyla ilk yardımın önemini açıkladı.

Açıklama şöyledir:

"Acil durumlar her an karşımıza çıkabilir ve doğru müdahale, bir hayatı kurtarabilir. Bu nedenle, herkesin temel ilk yardım bilgisine sahip olması büyük önem taşır.

İlk yardım, profesyonel sağlık ekipleri gelene kadar yapılan ilk müdahaleleri içerir ve doğru uygulandığında ciddi sonuçlar doğurabilir. Örneğin, kalp krizi geçiren birine CPR (kalp masajı) uygulamak ya da ciddi bir kanamayı durdurmak, hastanın hayatta kalma şansını artırır. Bu beceriler, birkaç saatlik bir eğitimle kolayca öğrenilebilir ve bir kazazedeye hayati dakikalar kazandırabilir.

İlk yardım, sadece kaza ve yaralanmalarla sınırlı değildir. Evde, iş yerinde, hatta sokakta yürürken bile acil bir durumla karşılaşabilirsiniz. Yanınızda birinin boğulma tehlikesi yaşadığını, bir yakınınızın bayıldığını ya da bir çocuğun yüksekten düştüğünü hayal edin. Bu gibi olaylarda bilinçli bir şekilde müdahale etmeniz, acil sağlık ekipleri olay yerine gelene kadar hayati zaman kazandırır. Herkesin bu beceriyi öğrenmesi mümkündür ve bu bilgi, birkaç saatlik bir eğitimle kazanılabilir.

Toplumda ilk yardım bilincinin artması, hepimizin daha güvenli bir ortamda yaşamasına olanak sağlar. Acil bir durumda bilinçli bir müdahale, hem yakınlarınızı hem de çevrenizdeki insanları korumanıza yardımcı olabilir. İlk yardım öğrenmek, sadece bireysel bir sorumluluk değil, toplumsal bir dayanışma örneğidir.

Unutmayın, hepimiz bir gün ilk yardıma ihtiyaç duyabiliriz. Bu yüzden, 14 eylül dünya ilk yardım Günü'nü bir fırsat olarak değerlendirip ilk yardım eğitimi almanızı tavsiye ediyorum. Hayat kurtarmak sizin ellerinizde!"