



**HER CUMA**

**BİR AYET  
VE  
BİR HADİS**

*Bismillahirrahmânirrahîm*

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

*"Rahman ve Rahîm olan Allah'ın adıyla"*

**Âl-i İmrân Sûresi 103. Ayet**

"Hep birlikte Allah'ın ipine (İslâm'a) sımsıkı yapışın;  
parçalanmayın. Allah'ın size olan nimetini hatırlayın:  
Hani siz birbirinize düşman kişiler idiniz de O,  
gönüllerinizi birleştirmişti ve O'nun nimeti sayesinde  
kardeş kimseler olmuştunuz. Yine siz bir ateş çukurunun  
tam kenarında iken oradan da sizi O kurtarmıştı.

İşte Allah size âyetlerini böyle açıklar ki doğru yolu bulasınız."

(Kaynak: D.İ.B. Kur'an-ı Kerim Portalı Diyanet Vakfı Meali )

**Peygamber Efendimiz Hz. Muhammed (s.a.v) şöyle buyuruyor:**

**“Gerçek pehlivan  
öfkelendiği zaman  
nefsine hakim olabilen kimsedir.”**

(Muslim, "Birr", 30 )