

## Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Tuğçe Topçu'dan Çocuklar İçin Grip Aşısı Bilgilendirmesi



**Gümüşhane Devlet Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Tuğçe Topçu Grip Aşısı konusunda açıklama yaptı.**

Dr. Topçu'nun açıklaması şöyledir:

"Okul döneminin başlaması ve temasın artması özellikle bulaşıcı hastalıklar konusunda dikkatli olmamızı gerektiriyor .

Bu noktada veli ve öğrencilere önemle vurgulamak istediğimiz bazı önerilerimiz olmaktadır. Okula başlamadan önce çocuklar genel bir muayeneden geçirilmeli, okulda hijyene dikkat edilmeli özellikle eller sık sık yıkanmalıdır. Yine çocuklar bilinçlendirilmeli. Hasta bir arkadaşları varsa onunla çok yakın temas kurmamaları konusunda uyarılmalı. Uyku ve beslenme düzenine özen gösterilmelidir. Ayrıca Okullarda belirli aralıklarla özellikle görme, işitme, bulaşıcı hastalıklar gibi sağlık sorunları açısından tarama yapılması da faydalı olacaktır.

Bulaşıcı hastalıklarda aşılama önemli yer tutmaktadır. Özellikle üst solunum yolu ve gripten korunmak Eylül – ekim aylarında Grip aşısı tamamlanmalıdır. Grip aşısının koruyuculuğu aşılanmadan 2 -3 hafta sonra başlamaktadır. Grip aşısı sadece influenza virüsüne bağlı enfeksiyonları korumada % 60 -70 oranında koruyucudur. Kronik akciğer, kalp,böbrek hastalığı olan çocuklar ve uzun süre aspirin kullanması gereken hasta grubuna aşılanmayı özellikle önermekteyiz.6 aydan küçük bebekler, şiddetli yumurta alerjisi olan kişiler, ateşli orta- ağır hastalığı olan kişiler ve geçmişte grip aşısı ile şiddetli allerjik reaksiyon öyküsü olan çocuklarda ise aşı önerilmemektedir

Daha önce aşılanmamış;3 yaşın altındaki çocuklarda aşı yarım doz (0.25 ml) yapılır ve 4 hafta sonra ikinci doz yapılır

Eğer geçen yıl aşısı varsa 3 yaşın altındaki çocuklarda tek doz ve yarım doz aşı yeterlidir

Daha önce hiç grip aşısı yaptırmamış olan 3-8 yaş arası çocuklara 4 hafta ara ile iki tam doz ( 0.5 ml) yapılır.

9 yaşın üzerindeki çocuklarda ise tek doz ve tam doz aşı yeterlidir."