

Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Dr. Ahmet Furkan Kurt'tan "Sepsis" Hakkında Önemli Açıklama



Gümüşhane Devlet Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Dr. Ahmet Furkan Kurt, 13 Eylül 'Dünya Sepsis Günü' dolayısıyla bilgilendirme açıklaması yaptı.

Dr. Kurt'un açıklaması şöyledir:

"Sepsis veya halk arasında bilinen adıyla kan zehirlenmesi vücudun herhangi bir enfeksiyona (zatürre, ishal, idrar yolu enfeksiyonu gibi) karşı verdiği yanıtın kendi doku ve organlarına zarar vermesiyle ortaya çıkar. Erken tanı konulmaz ve tedavi hemen başlanmaz ise tüm vücudu etkileyen şok, çoklu organ yetmezliği, sakatlık ve ölümlere yol açabilen bir klinik durumdur.

Sepsis küresel bir halk sağlığı sorunudur. Dünya genelindeki ölümlerin yaklaşık %20'si sepsisle ilişkilidir, her yıl Dünya'da 47-50 milyon sepsis vakası görülmekte ve bu vakaların 11 milyona yakını ölümle sonuçlanmaktadır. Sepsis vakalarında ölüm oranları ülkelerin koşullarına göre %15 ila %50 arasında değiştiği bilinmektedir. Sepsis hastanelerdeki ölüm nedenlerinin, hastaneye yeniden yatışların ve sağlık hizmeti maliyetlerinin birinci nedenidir. Dünya Sağlık Örgütü, hayati risk taşıyan ve hastanelerde ölümlerin en önemli sebebi olan sepsise karşı farkındalığı arttırmak için 13 Eylülü 'Dünya Sepsis Günü' olarak kabul etmiştir.

Sepsis herkeste görülebilir ancak immün sistemi baskılanmış olan kişiler özellikle risk altındadır. 60 yaş üstü yetişkinler, 1 yaş altı çocuklar, gebeler, kronik akciğer, karaciğer, kalp hastalığı olanlar, diyabet ya da AIDS hastalığı bulunanlar, dalağı alınmış kişiler sepsis için riskli gruplar içerisinde kabul edilmektedir. Sepsis tıbbi bir acil durum olup her saat hasta için önemlidir. Hastane ve hastane dışında sepsis belirtileri gösteren (aşırı titreme, kas ağrısı, anlaşılmasız konuşma, bilinç bulanıklığı, gün boyu idrar yapmama, nefes darlığı, hızlı nefes alıp verme, ateş düşüklüğü veya yüksekliği, ölecek gibi hissetme, ciltte aşırı solukluk veya benekli cilt, tansiyon düşüklüğü gibi) kişilerin derhal tıbbi yardım alması sağlanmalıdır.

Bir enfeksiyon tablosu, sepsise doğru ilerliyorsa en kısa sürede tanı konulması ve uygun antibiyotiklerle tedavi edilmesi sepsisi kontrol altına alır ve hayatları kurtarır. Erken tanı ve tedavi ile sepsise bağlı ölümlerin yaklaşık yarısı önlenilmektedir.

Sepsis, 'sepsis farkındalığının' artırılması öncelikli olmak üzere; sanitasyon önlemlerine uyumun arttırılması, gereksiz antibiyotik kullanımının önlenmesi, aşılama larının etkin yürütülmesi, immün sistemi baskılayan hastalıkların kontrol altında tutulması, hastanelerde enfeksiyon kontrol önlemleri ve el hijyeni uygulamalarının etkin yürütülmesi ile önlenabilir.”