

GÜMÜŞHANE KORONAVİRÜSE KARŞI PSİKOSOSYAL DESTEĞİ UYGULAMAYA BAŞLADI

#EVİNDEKALTÜRKİYE

T.C SAĞLIK BAKANLIĞI
GÜMÜŞHANE İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ

Salgın hastalık sürecinde ortaya çıkabilecek olası tepkiler nelerdir?
Endişinizi iyi yönetmek için neler yapabilirsiniz?
Yaşam tarzınızı nasıl değiştirebilirsiniz?

HAYAT EVE SİĞAR

EVDE KAL GÜMÜŞHANE

PSİKOSOSYAL DESTEK EKİBİMİZ!

Psikolog

Sosyal Çalışmacı

Bir telefon kadar yakınız :))

KORONAVİRÜS PSİKOSOSYAL DESTEK HATTI

HAFTA İÇİ HER GÜN 08.00-17.00

MERKEZ-TORUL-KÜRTÜN 0535 685 9146

KELKİT 0533 898 9146

ŞİRAN-KÖSE 0534 512 9146

GÜMÜŞHANE İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ'NDEN GÜZEL BİR ÇALIŞMA

Gümüşhane İl Sağlık Müdürlüğü koronavirüsten kaynaklı stres, kaygı gibi hislere karşı canlı uygulanacak psikososyal desteği uygulamaya koydu.

Konu ile ilgili Gümüşhane İl Sağlık Müdürlüğü'nden yapılan duyuru şöyledir.

Gümüşhane İl Sağlık Müdürlüğü'nden Duyuru

Değerli Hemşerilerimiz

Evlerde kalmanız sizlerin ve sevdiklerinizin sağlığı için hayati derecede önemlidir. Lütfen zorunlu olmadıkça sokağa çıkmayınız. Salgın nedeniyle stres, kaygı gibi hissettiğiniz duygular ve süreç içerisinde vermiş olduğunuz tepkiler normal tepkilerdir.

Bu duyguları yalnızca sizler değil, vatandaşlarımızın çoğunluğu hissetmektedir. Bu duygularla baş edemediğinizi düşündüğünüzde İl Sağlık Müdürlüğü tarafından kurulan Psikososyal Destek Merkezi aracılığı ile hafta içi her gün 09.00-17.00 saatlerinde, İl Merkezi, Torul ve Kürtün İlçelerinde yaşayan vatandaşlarımız 0535 685 91 46 numaralı telefondan, Kelkit İlçesinde yaşayan vatandaşlarımız 0535 898 91 46 numaralı telefondan, Şiran ve Köse İlçelerinde yaşayan vatandaşlarımız ise 0534 512 91 46 numaralı telefondan konunun uzmanı psikoloğ ve sosyal çalışmacılardan destek alabilirler .

Tüm halkımıza duyurulur.

#EVİNDEKALTÜRKİYE



T.C SAĞLIK BAKANLIĞI
GÜMÜŞHANE
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ

*Salgın hastalık sürecinde ortaya çıkabilecek olası tepkiler nelerdir?
*Kendinizi iyi hissetmek için neler yapabilirsiniz?
*Baş etme becerilerinizi nasıl geliştirebilirsiniz?



EVDE KAL
GÜMÜŞHANE

PSİKOSOSYAL DESTEK EKİBİMİZ!

Psikolog

Sosyal
Çalışmacı

Bir telefon
kadar yakınız
:))

KORONAVİRÜS PSİKOSOSYAL DESTEK HATTI

HAFTA İÇİ
HER GÜN

08.00-17.00
Saatleri Arası



MERKEZ-TORUL-KÜRTÜN
0535 685 9146

KELKİT
0533 898 9146

ŞİRAN- KÖSE
0534 512 9146