

GÜMÜŞHANE'DE  
GÜMÜŞHANE'DE  
GÜMÜŞHANE'DE  
GÜMÜŞHANE'DE

**SON**  
**DAKİKA**

Çin'in Vuhan kentinde başlayan Coronavirüs (covid-19) salgını, birçok ülkede hızla yayılım göstererek Dünyayı tehdit etmeye devam etmektedir. Dünya Sağlık Örgütü tarafından pandemi olarak nitelendirilen bu salgından Ülkemizi ve vatandaşlarımızı korumak ve salgının yayılımını engellemek adına bir çok tedbire başvurulmuştur.

Pandemik influenza ile mücadele sırasında halkımız ve sağlık hizmeti sunan sağlık çalışanları ile ailelerinin kronik strese ve kötü ruh haline karşı kriz yönetimi, stres yönetimi, öz bakım gibi konularda bilgilendirici çalışmaların yapılması, halkın öfke, korku ve stresini en aza indirebilmek için "Psiko-Sosyal Destek Hattı" oluşturulmuştur.

Pandemik influenza döneminde etkilenenlerin normal hayata uyum sağlaması için baş etme becerilerini geliştirmek amacıyla Gümüşhane Valiliği bünyesinde; Vefa Sosyal Destek Grubu, İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Gümüşhane Belediyesi, Aile Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü İl Emniyet Müdürlüğü, İl Jandarma Komutanlığı, İl Müftülüğü, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, İl Afet ve Acil Durum Yönetim Müdürlüğü, İl Sağlık Müdürlüğü ve Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı ile beraber iş birliği içerisinde Psiko-Sosyal Destek İl Koordinasyon Merkezi oluşturulmuştur.

Koordinasyon Merkezi bünyesinde Psikiyatri Uzmanı, Psikolog, Sosyal Çalışmacı, Diyetisyen, Çocuk Gelişimci vb. meslek gruplarının yer aldığı Psiko-Sosyal Destek ekipleri hizmet vermektedir.

Bir telefon kadar yakınınyızdayız.

#### **Psikososyal Destek Hatları**

Gümüşhane-Torul-Kürtün Destek Hattı : 0535 685 91 46

Kelkit Destek Hattı

: 0533 898 91 46

Köse – Şiran Destek Hattı

: 0534 512 91 46

Hafta içi her gün 08:00-17:00 saatleri arasında hizmet verilmektedir.

#EVİNDEKALTÜRKİYE



T.C SAĞLIK BAKANLIĞI  
GÜMÜŞHANE  
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ

\*Salgın hastalık sürecinde ortaya çıkabilecek olası tepkiler nelerdir?  
\*Kendinizi iyi hissetmek için neler yapabilirsiniz?  
\*Baş etme becerilerinizi nasıl geliştirebilirsiniz?



EVDE KAL  
GÜMÜŞHANE

PSİKOSOSYAL DESTEK EKİBİMİZ!

Psikolog

Sosyal  
Çalışmacı

Bir telefon  
kadar yakınız  
:))

KORONAVİRÜS PSİKOSOSYAL DESTEK HATTI

HAFTA İÇİ  
HER GÜN

08.00-17.00  
Saatleri Arası



MERKEZ-TORUL-KÜRTÜN  
0535 685 9146

KELKİT  
0533 898 9146

ŞİRAN-KÖSE  
0534 512 9146

KAYNAK: GÜMÜŞHANE VALİLİĞİ – 13.04.2020