

Gümüşhane'nin geleneksel ev yapımı lahana turşusu şifa kaynağı

GÜMÜŞHANE LAHANA TURŞUSU



Gümüşhane ve İlçelerinin köylerinde yetişen ve "Köy Lahanası" olarak da tanımlanan lahanalardan yapılan turşular şifa kaynağı olarak biliniyor. Konunun uzmanı doktorlar tarafından özellikle organik köy lahanalarından yapılan turşuların ve turşu sularının pek çok hastalığa şifa olduğu söyleniyor. Özellikle cam kaplara işin ehli hanımlar tarafından kurulan lahana turşuları hem sıcak hem de soğuk olarak tüketiliyor.