

Gümüşhane'nin Sevilen Doktoru Süleyman Kasım Taş "Diz Protezi" ni anlattı



Gümüşhane Devlet Hastanesi Ortopedi Doktoru Op. Dr. Süleyman Kasım Taş Diz Protesini anlattı.

Diz Protezi Nedir ?

Diz artroplastisi, aşırı yıpranmış veya hasarlı diz ekleminin, yapay bir diz protezi ile değiştirilmesidir. Bu işlem, ağrı ve hareket kısıtlılığını azaltarak hastaya daha rahat bir yaşam sağlar.

Diz Artroplastisinin Amaçları

1. Ağrı Giderme

Diz eklemindeki şiddetli ağrıyı azaltarak hastanın rahat etmesini sağlar.

2. Hareket Kısıtlılığını Azaltma

Yeni diz protezi sayesinde eklem hareketliliği artırılır.

3. Fonksiyonelliği Artırma

Günlük aktiviteleri gerçekleştirme yeteneği gelişir.

Diz Artroplastisi Adayları

Aşırı Kullanım

Yoğun fiziksel aktivite nedeniyle aşırı yıpranan diz eklemi.

Yaralanma

Kaza, travma veya spor yaralanmaları sonucu bozulan diz eklemi.

Osteoartrit

Yaşlanmayla birlikte ortaya çıkan diz eklemindeki dejeneratif hastalık.

Diz Artroplastisi Prosedürü

Hazırlık

Hastanın sağlık durumu, geçmiş cerrahileri ve tedavileri değerlendirilir.

Cerrahi

Hasarlı diz eklemi, özel tasarlanmış yapay bir protez ile değiştirilir.

İyileşme

Hastanın rehabilitasyon programına başlaması ve yeni diz protezine uyum sağlaması.

Diz Artroplastisi Sonrası Rehabilitasyon

Fizik Tedavi

Diz eklem hareketliliğini ve kas gücünü artırmak için fizik tedavi programları uygulanır.

Aktivite Kısıtlaması

Belirli aktiviteler geçici olarak sınırlandırılarak iyileşme süreci desteklenir.

Ağrı Yönetimi

Ağrı kontrolü için ilaç tedavisi ve diğer teknikler kullanılır.

Hasta Eğitimi

Hastaya diz protezinin bakımı ve kullanımı hakkında bilgi verilir.

Diz Artroplastisi Komplikasyonları

Enfeksiyon

Cerrahi sırasında veya sonrasında oluşabilecek derin ya da yüzeysel enfeksiyonlar.

Kan Pıhtılaşması

Ameliyat sonrası dönemde bacakta oluşabilecek kan pıhtılaşmaları.

Dislokasyon

Yapay eklem yerinden çıkması, genellikle yanlış hareket sonucunda.

Aşınma

Uzun yıllarda protezde oluşabilecek aşınma ve yıpranma.

Diz Artroplastisi Sonuçları

Ağrı Azalması

Yapay diz protezi ile ağrı genellikle büyük ölçüde azaltılır.

Hareket Kabilitesi Artışı

Esnek ve fonksiyonel diz eklemi sayesinde hasta daha rahat hareket edebilir.

Yaşam Kalitesinin İyileşmesi

Ağrı ve hareket kısıtlılığının azalması, hastanın yaşam kalitesini önemli ölçüde artırır.