

İBN-İ SİNA'NIN, TIP İLMİNE İKİ CÜMLE İLE GETİRDİĞİ YORUM



İslâm hükemasının (felsefesinin) Eflâtun'u ve hekimlerin şeyhi ve feylesofların üstadı, dâhi-i meşhur Ebu Ali ibni Sina, yalnız tıp noktasında, كَلُوا وَاشْكُرُوا - “Yiyin, için, fakat israf etmeyin” – A'râf Sûresinin 31.ayetini şöyle tefsir etmiş:

Demiş ki: " İlm-i tıbbı (Tıp ilmini) iki satırla topluyorum. Sözün güzelliği kısalığındadır. Yediğin vakit az ye. Yedikten sonra dört beş saat kadar daha yeme. Şifa hazımdadır. Yani, kolayca hazmedeceğin miktarı ye, nefse ve mideye en ağır ve yorucu hal, taam taam üstüne yemektir."

(Kaynak: BSN. Risale-i Nur Külliyyatı – Lem'alar 19. Lam'a)