

**Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Evrim Koca, Normal Doğumu Böyle Anlattı:
“Anne ve Bebek İçin Doğal Mucize”**



Uzman Doktor Evrım Koca Normal Doğumu Anlattı

Gümüşhane Devlet Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Evrim Koca'nın açıklaması şöyledir:

SPONTAN VAJİNAL DOĞUM: ANNE ve BEBEK İÇİN DOĞAL MUCİZE

“Normal doğum olarak bilinen spontan vajinal doğum hem anne hem de bebek için birçok önemli fayda sunan bir doğum şeklidir. Bu süreç; genellikle tıbbi müdahale gerektirmeden kendiliğinden başlar ve bebek sağlıklı bir şekilde dünyaya gelir.

Spontan vajinal doğumun en belirgin faydalarından biri, doğum sonrası iyileşme sürecinin daha hızlı ve daha rahat olmasıdır. Anne, doğumdan sonra genellikle daha çabuk ayağa kalkabilir ve normal aktivitelerine geri dönebilir. Ayrıca, normal doğumda kullanılan anestezi yöntemleri sınırlıdır, bu da ileride karşılaşılabilecek yan etki risklerini azaltır.

Bebeğin sağlığı açısından da vajinal doğumun büyük avantajları vardır. Spontan vajinal doğum sırasında bebek, doğum kanalından geçerken akciğerlerinde birikmiş sıvıyı atar, bu da doğum sonrası solunum problemlerinin azalmasına yardımcı olur. Ayrıca, doğum sırasında bebeğin başının şekli ve vücut yapısı, doğum kanalının dar yerlerinden geçerken doğal olarak şekillenir ve bu durum ilerideki fiziksel gelişim için olumlu bir etki yapar.

Vajinal doğum sırasında bebek, doğum kanalından geçerken vajinal flora ile de karşılaşır. Vajinal flora, vücutta doğal olarak bulunan yararlı bakterilerden oluşur ve doğum sırasında bebek bu bakterilerle temas eder. Bu, bebeğin bağışıklık sisteminin güçlenmesinde kritik bir rol oynar. Vajinal flora, bebeğin bağışıklık sistemine “ilk eğitim”ini verir ve vücutta zararlı patojenlerle nasıl mücadele edeceğini öğretir. Bebeğin doğumdan sonra enfeksiyonlara karşı daha dirençli hale gelmesine yardımcı olabilir. Ayrıca vajinal floradaki bakteriler, bebeğin cildine ve sindirim sistemine de geçer, böylece sindirim sisteminde sağlıklı bir mikrobiyomun gelişmesine katkıda bulunur.

Bir diğer önemli fayda ise spontan vajinal doğumun, annenin psikolojik olarak daha güçlü hissetmesine olanak sağlamasıdır. Doğum sürecinin ardından daha güçlü bir bağ kurma hissiyle bebeğiyle etkileşimde bulunurlar. Tüm bu faktörler, spontan vajinal doğumu teşvik etmenin sadece fiziksel sağlık değil, duygusal ve

psikolojik sağlık için de büyük faydalar sunduđunu gösterir.”

Kaynak: Gümüşhane İl Sağlık Müdürlüđü Basın Bürosu – 26.11.2024