

# ÜNLÜ KALP OTORİTESİ PROF.DR. ESEN'DEN UYARILAR



Gümüşhaneli hemşerimiz ünlü Kardiyolog Prof. Dr. Ali Metin Esen, kalp hastalıklarını işaret eden değişimler hakkında açıklamada bulundu. Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Ali Metin Esen sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada şunları kaydetti:

“Ateroskleroz, kalp damarları ile vücuttaki bütün damarları etkiler ve kalp yetmezliğinden, ritim bozukluğuna birçok hastalığın habercisi olabilir. Vücudumuzda bulunan alarm sistemleri, bir şeylerin doğru gitmediğini bize haber vererek bu hastalıkların ipuçlarını işaret edebilir.

## **Kalp Hastalıklarını İşaret Eden Belirtiler:**

- Yanaklarda Kızarıklık
- Bacak Kıllarında Azalma
- Dudaklarda Morarma
- Nabız Atışlarında Belirginleşme
- Saçlarda Dökülme
- Bacak ve Ayaklarda Şişme
- Göz Çevresinde Yağ Birikintileri”