

## MİDE HARİNDE ORUÇ TUTAN ORGAN VE DUYGULARIMIZ



### \*OKUNMASIN GEREKEN GÜZEL BİR YAZI

“Madem Ramazan o bayramdır. Elbette bir derece süflî ve hayvanî meşagilden (meşguliyetlerden) insanları çekmek için, oruca emredilecek. Ve o orucun ekmele (daha mükemmeli) ise;

mide gibi bütün duyguları;

gözü,

kulağı,

kalbi,

hayali,

fikri gibi

cihazat-ı insaniyeye (insana ait cihazlar, duygulara) dahi bir nevi oruç tutturmaktadır.

Yani, muharremattan (haram kılınan şeylerden), mâlâyâniyattan (Fatdasız, boş şeylerden) çekmek ve herbirisine mahsus ubûdiyete (ibadetlere) sevk etmektir.

**Meselâ, dilini** yalandan, gıybetten ve galiz tabirlerden ayırmakla ona oruç tutturmak; ve o lisanı, tilâvet-i Kur’ân ve zikir ve tesbih ve salâvat ve istiğfar gibi şeylerle meşgul etmek;

**Meselâ; gözünü** nâmahreme bakmaktan ve

**kulağını** fena şeyleri işitmekten men edip,

**gözünü** ibrete ve **kulağını** hak söz ve Kur’ân dinlemeye sarf etmek gibi,

**sair cihazata** da bir nevi oruç tutturmaktadır.

Zaten mide en büyük bir fabrika olduğu için, oruçla ona tatil-i eşgal ettirilse, başka küçük destgâhlar kolayca ona ittibâ ettirilebilir.

(Kaynak: B.S.Nursi: Ramazan Risalesi – Mektubat 29. Mektup)