



Bilim Kadını Çiftçioğlu'ndan Önemli Uyarı

Amerika'da çalışan Türk Bilim Kadını Neva Çiftçioğlu Banes, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşım ile sosyal medya mecralarındaki zaman kaybına dikkat çekerek uyardı. Neva Çiftçioğlu Banes'in paylaşımı şöyledir:



"Sık sık hatırlatacağım... Siz de okumadan kaydırıp yolunuza devam edeceksiniz... Ama ben üşenmeden tekrar tekrar yazacağım. Sosyal medyada (kısa süreliğine nabız yoklayıp, birkaç keyifli paylaşım gözü atıp, fikir paylaşım çıkma dışında) geçirdiğiniz her saniye:

1. Planlı bilinçaltı kurgulamaya (kaygı, korku, nefret, umutsuzluk, vs ile içsel kargaşa yaratarak robotik bir varlığa dönüştürmeye) alet olmanız demektir.
2. 0 süre içerisindeki yaratıcılık ve kendinizi ve yaşantınızı geliştirmek/güzelleştirmek için yapabileceklerinizi baltalamaktır.
3. Boynunuzu, bedeninizi sürekli aynı pozisyonda tutarak dolaşım bozukluğu,

kas kaybı gibi rahatsızlıkları tetiklemektir.

4. Birileriyle ağız dalaşı yaparak sizi rahatlatarak problemler karşısında GERÇEKTEN YAPMANIZ GEREKENLER için parmağınızı oynatmamanız için ağzınıza tıkılan 'emziktir.'
5. İkili ilişkilere atılan mutsuzluk tohumudur.
6. Zaten kelebek kadar kısa ÖMRÜMÜZDEN ÇALINAN zamandır..."