

## Uzm. Dr. Ahmet Furkan Kurt'tan "AIDS" Açıklaması



Gümüşhane Devlet Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Dr. Ahmet Furkan Kurt, 1 Aralık AIDS Günü dolayısıyla AIDS hastalığı hakkında açıklama yaptı.

### **Dr. Kurt'un açıklaması şöyledir:**

"Dünya Sağlık Örgütü HIV/AIDS farkındalığını arttırmak için 1988 yılında 1 Aralık gününü 'Dünya AIDS Günü' olarak kabul etmiştir. 'İnsan İmmün Yetmezlik Virüsü' olarak isimlendirilen HIV, bir virüs olup insandan insana korunmasız cinsel temasla, enfekte kan ve kan ürünlerinin bütünlüğü bozulmuş deri ve mukozaya temasıyla, enfekte anneden bebeğe doğum veya emzirme sırasında bulaşabilmektedir. Geçiş yolları nedeniyle HIV/AIDS erişkinlerin yanı sıra tüm yaş gruplarında görülebilmektedir.

HIV enfeksiyonu başlangıçta bazen ağır bir üst solunum yolu enfeksiyonu gibi görülebilirken, yıllarca hiçbir belirti vermeden de seyredebilir. HIV bulaştıktan sonra bağışıklık sisteminin düzenleyicisi olan CD4 lenfositleri adı verilen beyaz kan hücrelerine yerleşerek çoğalmakta ve zamanla bu hücrelerin sayısını azaltmaktadır. Bu azalma kritik seviyeye ulaştığında bağışıklık sistemi ciddi şekilde zayıflamakta, fırsatçı enfeksiyonlar ve bazı kanser türlerinin görülme ihtimalinde artış olmaktadır. Bağışıklık sisteminin ciddi şekilde zayıfladığı bu klinik tabloya 'Edinilmiş Bağışıklık Yetersizliği Sendromu' anlamına gelen AIDS adı verilmektedir. Yani AIDS'i, HIV'in neden olduğu hastalığın ilerlemiş hali olarak tanımlayabiliriz.

HIV/AIDS, günümüzde artık tedavi edilebilir kronik bir enfeksiyon haline gelmesine rağmen halen önemli bir halk sağlığı sorunu olmaya devam etmektedir. Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı raporuna göre 2023 yılında dünyada yaklaşık 40 milyon HIV ile yaşayan birey olduğunu, 1.3 milyon insanın yeni tanı aldığı ve 630.000 kişinin HIV/AIDS ile ilişkili nedenlerle kaybedildiği bilinmektedir.

Önlenebilir bir durum olan HIV/AIDS ile en etkili mücadele yolu, toplumun bulaşma ve korunma yolları konusunda farkındalığının artırılmasıdır. Günümüzde erken tanı ve etkin tedaviler ile HIV enfeksiyonunun AIDS'e ilerlemesi engellenmekte ve bireylerin normal yaşamını sürdürmesi sağlanabilmektedir. Uygulanan tedaviler ile bulaşıcılık ortadan kalkmakta ve anneden bebeğe bulaş engellenebilmektedir."