

Uzm. Dr. Gizem Yılmaz Zenger, "Şeker Hastalığı" Konusunda Uyardı



Gümüşhane Devlet Hastanesi Dahiliye Uzmanı Dr. Gizem Yılmaz Zenger, halk arasında şeker hastalığı olarak bilinen "Diabetes mellitus" hastalığı ile ilgili önemli bilgiler verdi.

Dr. Zenger'in açıklaması şöyledir:

"Diabetes mellitus (halk arasında bilinen adıyla şeker hastalığı) insülin eksikliği veya dokularda insülin etkisine karşı gelişmiş olan 'insülin direnci' nedeniyle ortaya çıkan, pek çok organı etkileyerek sistemik sorunlara yol açan, hiperglisemi ile karakterize bir karbonhidrat metabolizma bozukluğudur. Sürekli tıbbi bakım gerektiren bu hastalık için akut ve kronik komplikasyonların önlenmesi ve uzun dönemde organ hasarı (göz, böbrek, kalp, damar, sinir hasarı) oluşmaması açısından sağlık kontrollerine gidilmesi gerekmektedir. Hastalığın erken saptanması organ yetmezliklerinin önüne geçilmesi açısından önemlidir.

Şeker yüksekliği genelde ağız kuruluğu, sık idrara çıkma, bol su içimi ile kendine gösterebilmektedir. Obezitesi olan, hipertansiyonu olan, daha önceki gebeliklerinde gebelik şekeri (gestasyonel diyabet) olan, kalp hastalığı olan, birinci veya ikinci derece yakınlarında şeker hastalığı tanısı olan kişiler veya bunlardan hiçbiri olmaksızın 45 yaş üstündeki kişilere kan şeker taraması yapılması açısından dahiliye polikliniğe veya aile hekimliğine başvurmaları önerilir.

Kaynak: Gümüşhane İl Sağlık Müdürlüğü Basın Birimi – 18.11.2024