

YALNIZLIK BÜYÜK BİR SORUN – BEKİR CEBECİ YAZDI



BEKİR CEBECİ YAZDI

Yalnızlık, dünyanın büyük bir sorunudur.

2018 yılının başında İngiltere, hükümeti 'Yalnızlık Bakanlığı' kurdu.

Çünkü 60 milyonluk İngiltere'de 9 milyon yalnız yaşıyor.

Yalnızlığın sigaradan daha zararlı olduğunu açıkladılar.

Ben de yılbaşında Londra'da idim. Gördüğüm bir manzarayı hala unutamıyorum.

Kaldırımlar üzerinde yorganına sarılıp yatan birisini gördüm.

Gözlerime inanamadım.

Adam resmen bu kışta, soğukta tek başına yalnız sokakta yatıyor.

Bence Türkiye'nin 2011 yılında kurduğu **Aile Bakanlığı** bu konuda daha önemli ve örnek bir durum.

Çünkü yalnızlığın önemli bir nedeni de aile kurumunun parçalanıp yok olmasıdır.

Tek kelimeyle boşanmalardır.

Onun için aileyi korumak bir yerde toplumu korumaktır.

Yunus Emre bakınız ne güzel diyor:

"Eğer bir gün keşke demek istemiyorsan; üç şeyi doğru seç! Eşini, işini ve arkadaşını."

Bu değerleri iyi seçmenin yanında çok iyi korumak gerekiyor. Çünkü bunlar gitti mi yalnızlık ve mutsuzluk başlıyor.

BİR GARİP ÖLMÜŞ DİYELER

Yalnızlık garipliktir. Yanında kimsenin olmayışıdır.

Bir insana dünyada bundan daha ağır bir ceza verilebilir mi?

Hayatta yaşayacaksın ama seni kimse aramayacak.

Böylesi yalnız yaşamın sonu felakettir. Sağlığında aranmadığın gibi öldüğünde de çok sonra duyarlar seni. Bir garip ölmüş derler.

2013 yılında Hollanda'da çok acı ve garip bir olay yaşandı.

Bir kadın evinde ölü bulundu.

Yapılan araştırmada kadının on yıl önce öldüğü tespit edildi.

Tam bir dram. Yani bir insan ölüyor. Aradan on yıl geçiyor. Bu garip insanı bir arayana soranı yok. Çok garip bir dünyada yaşıyoruz.

Yunus Emre yıllar önce bu konuyu dile getirdi. Ama 0, on yıl sonra değil, üç gün sonra ölünü duyarlar dedi.

"Bir garip ölmüş diyeler,

Üç günden sonra duyarlar,

Soğuk su ile yuyalar,

Şöyle garip bencileyin."

YALNIZLIĞIN NEDENLERİ ve ÇÖZÜM YOLLARI

Yalnızlığın elbette çok çeşitli nedenleri vardır. Örneğin, işini ve eşini kaybetmek. Kronik hastalıklar, aile ve akraba bağlarını koparmak. Yoksulluk. Kimsesizlik. İnsanın sosyal yönünün zayıf olması vb.

Kimseyi yalnız bırakmayalım. Özellikle yaşlıları, hastaları ziyaret edelim. Hal hatır soralım. Kimsesizlerin arkadaşı, sahibi olalım.

Çözüm elbette ki öncelikle güçlü aile ve akraba bağlarını korumaktan geçiyor.

İnsanın önce işini sonra eşini seçip yoluna devam etmesi gerekiyor. İnsan için arkadaş seçimi de en az iş ve eş seçimi kadar önemlidir. Öyleyse doğru arkadaş seçmeliyiz.

İnsanın sosyal bir ilişki ağı kurması, iyi arkadaşlar edinmesi yalnızlığın panzehiridir.

Özellikle Avrupa'da camilerimiz ve derneklerimiz, STK'larımız, yalnızlığa karşı tam bir kalkan görevi görmektedir. Tek kelimeyle yalnızlara sahip çıkmalıyız.

Yalnızlıkla mücadele etmeliyiz. Çünkü bu bir insanlık görevidir.

Bunun için birbirimizi sevmeliyiz ve aramalıyız.

Geliniz yine Yunus Emre'nin sözü ile yazımızı noktalayalım:

**"Gelin tanış olalım,
İşi kolay kılalım.
Sevelim sevilelim.
Dünya kimseye kalmaz."**

**Bekir Cebeci
Hollanda, 10 Şubat 2018
E-mail: info@bekircebeci.com**