

YEŞİLAY ŞUBE BAŞKANI SELMAN EROĞLU'NUN SİGARA UYARISI



SİGARAYI BIRAKMAK İÇİN 9 ŞUBAT BİR DÖNÜM NOKTASI OLSUN

Dünya genelinde 1,2 milyar insan sigara kullanıyor. Tütünden kaynaklanan hastalıklar sebebiyle dünyada her yıl 7 milyon insan hayatını kaybediyor. Sigaranın hem kişiye hem çevresine verdiği zararlara dikkatleri çeken Yeşilay Gümüşhane Şube Başkanı Eroğlu; sigara bağımlıları için 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü'nün bir dönüm noktası olabileceğini söylüyor.

Dünya Sağlık Örgütü, dünyada en büyük sağlık sorununun sigara olduğunu açıkladı. Sigara kullanımı, başta kalp ve damar hastalıkları olmak üzere; bronşların daralması sonucu akciğer rahatsızlıklarına, KOAH hastalığı gibi birçok hastalığa da neden olmaktadır. 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü dolayısıyla açıklamada bulunan Yeşilay Gümüşhane Şube Başkanı Selman Eroğlu; " Sigara, fiziksel, sosyal ve ekonomik bakımdan yıkıcı sonuçlara yol açan ciddi bir bağımlılıktır. Ülkemizde her yıl 100 binden fazla insanımızı sigaradan dolayı kaybediyoruz. Bunun yanında pasif etkilenimden doğan hastalıklar ve zararlar da ayrı bir acı tablo. Önemli bir halk sağlığı sorunu olan sigara kullanımı aynı zamanda birey ve ülke ekonomisini olumsuz yönde etkileyen bir bağımlılık." dedi.

Sigaradan kurtulmanın mümkün olduğunu

dile getiren Eroğlu; "Sigara size ve sevdiklerinize zarar veriyor. 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü bu anlamda bırakmak isteyenler için bir fırsat. Bu konuda tüm vatandaşlarımızdan hassasiyet rica ediyoruz. Kullananların bırakmasını, kullanmayanların da daha bilinçli olarak kendileri ve sevdikleri için model olmasını, çevreye karşı da uyarıcı olmasını istiyoruz" dedi.

Sigara havanızı bozmasın

Sigara

ihlallerini kolay bir şekilde bildirmek amacıyla Yeşilay ve Sağlık Bakanlığının hayata geçirdiği **Yeşil Dedektör**

mobil uygulaması 251 bin kullanıcıya ulaştı. Yeşil Dedektör, kapalı mekânlarda tütün mamulleri kullanımını ihlal eden işletme ve müşterilerin ihlallerini azaltmayı amaçlıyor. Uygulama, 2008 yılında yürürlüğe giren kapalı mekânlarda tütün mamulleri kullanım yasağına uyulmasını sağlamak, ihlallere karşı toplumda farkındalık oluşturarak tütün mamulleri kullanmayan vatandaşlarımızın haklarını korumak ve yasal hakları konusunda bilinçlendirmek amacıyla geliştirildi.

Uygulama

ile kullanıcı ihlal bildirimini, tek tıkla konum belirleyerek ve mekân adı seçerek bildirebiliyor. İhlal bildirimini sonrasında bildirim, Sağlık Bakanlığı'nın Yeşil Dedektör için ayırmış olduğu sisteme düşüyor ve oradan da saha ekiplerine ulaşıyor. Saha denetim ekipleri ihlal bildirimini yapıldığı mekâna ulaşarak ihlal olup olmadığını denetleyip gerekli işlemi yapıyor. Bu kapsamda tütün mamulleri kullanmayan müşterilerin hakkının korunması, yasağa uyumun sağlanması yoluyla ihlallerin asgariye indirilmesi sağlanıyor.

Alanında tek

uygulama olan bu çalışmayla tütün ürünleri kullanmayanların hakkının korunması, yasağa uyumun sağlanması, ihlallerin asgariye indirilmesi hedefleniyor.

Uygulama Appstore ve Google Play platformlarından ücretsiz olarak indirilebiliyor.

Sigarayı Bırak, Hayatı Bırakma

Yeşilay Sağlık Bakanlığıyla birlikte

sigarayı bırakmaya yönelik olarak "Sigarayı Bırak, Hayatı Bırakma" kampanyasını hayata geçirdi. Bilimsel alt yapılı, uzman kadrolarla hazırlanan bu kampanyada

bilhassa dijital medya kanalları ve kamu spotları kullanılarak sigara

bağımlılığına yönelik bilinçlendirme çalışmaları yapılıyor. Sigarayı bırakmak

isteyenlere özel programların hazırlandığı **bırakabilirsin.org**

sitesi yanı sıra kamu spotları da sigara bağımlısı ve sigarasız yaşam üzerinden mesajlarını veriyor.