

YUSUF SADIK, ÖĞRENCİLERE ISIRGAN YEMEKLERİNİ ANLATTI

Emekli Milli Eğitim Müdürü ve Demokrat Gümüşhane Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni Yusuf Sadık Gümüşhane Üniversitesi İletişim Fakültesi öğrencilerine Isırgan otunu ve bu ottan yapılan yöresel yemekleri anlattı. İletişim Fakültesi öğrencileri Yusuf Sadık'la gerçekleştirdikleri röportajla "Isırgan Otu Çorbasını" paket içinde tüketicilere ulaştırmayı hedeflediklerini ifade ettiler.

Öğrenciler, ısırgan otunu Yusuf Sadık'a sordular.

Yusuf Sadık Şunları söyledi: "Biz ısırgan otu çorbası yaparız. Isırgan otu yol kenarlarında ve sulak yerlerde 20 ila 100 cm boyutunda ve tamamen doğal ortamda yetişen ıspanakgillerden senelik bir bitkidir... Yapraklarına dokununca kimyasalla kaplı yüzey yakıcı bir sıvı salgılayarak kendini savunur. Bu yapılanma da bitkinin ne kadar kıymetli olduğunun bir işaretidir. . Çok eskiden beri kullanılan ısırgan otunun özellikle tıbbi yararları halkımız tarafından yeni yeni öğreniliyor. Isırgan otunun Gümüşhane yöresinde çorbası, lemisi, boranisi yapılır. Çayı da her türlü derde davadır. Tıpçıların ifadesine göre başta kanser olmak üzere kadın hastalıklarında, mide rahatsızlıklarında, kalp damar prostat sorunu olanlar için paha biçilmez bir ilaçtır."

Yusuf Sadık; Gümüşhane Üniversitesi İletişim Fakültesi öğrencilerinin yaptıkları çalışmanın başarıya ulaşmasını temenni ederek, öğrencileri kutladığını belirtti.